



short version **3**

LO QUE SABEMOS

Manejo de los medicamentos para niños y adolescentes con TDAH

Los niños o adolescentes con trastorno de déficit de atención con hiperactividad (TDAH) suelen tener más problemas que otras personas para prestar atención, son hiperactivos e impulsivos (hacen cosas apresuradas o repentinamente, sin pensar antes). Es posible que estos problemas les duren toda la vida.

Si el TDAH no se diagnostica y trata pronto, puede conducir a fracasos o abandonos escolares. Los síntomas también pueden llevar a no rendir bien en un trabajo, a la depresión y a graves problemas de conducta. El TDAH también puede provocar a niños y adolescentes problemas de relacionamiento, de no vivir acorde a su capacidad, de abuso de sustancias o graves conductas antisociales e incluso delictivas.

Aproximadamente entre el 3 y el 7% de los niños (varones y mujeres) tienen TDAH. Las investigaciones muestran que el TDAH suele heredarse en las familias.

El TDAH no es causado por malos métodos de crianza ni otros factores del hogar del niño ni de su vida familiar.

DIAGNÓSTICO DE TDAH

No existe una única prueba para diagnosticar TDAH. Ansiedad, depresión y algunas discapacidades de aprendizaje son trastornos que podrían parecerse al TDAH.

www.help4adhd.org 1-800-233-4050





Los profesionales de la salud (por ejemplo pediatras, psicólogos o psiquiatras) deben descubrir si el niño padece alguna de estas afecciones en vez de TDAH, o junto con el mismo.

Para diagnosticar TDAH, un profesional de la salud debe saber cómo le está yendo al niño o al adolescente en casa y en la escuela, tanto social como emocionalmente. El proveedor de atención médica hará preguntas a los padres, a los maestros y, por supuesto, al niño.

Un examen físico de un profesional médico debe incluir controles de audición y visión. Este examen también se hace para descartar otros problemas médicos con síntomas que se asemejan al TDAH, pero no lo son.

TRATAMIENTO DEL TDAH

Los niños y adolescentes con TDAH correctamente tratados reciben tratamiento médico, educativo y conductual. El término para esta combinación de tratamientos es tratamiento multimodal.

Parte del tratamiento es enseñar a los padres y al niño sobre el TDAH. Los padres deben aprender cómo manejar la conducta del niño, sobre los medicamentos y demás terapias, y cómo obtener los programas escolares que el niño necesita.

El tratamiento debe estar basado en las necesidades únicas de cada niño y su familia. Por lo general se cree que el tratamiento multimodal es el mejor plan de tratamiento.

EL PAPEL DE LOS MEDICAMENTOS

Para la mayoría de los niños y adolescentes, los medicamentos recetados por un médico son una parte importante del tratamiento del TDAH. Los medicamentos no se usan para controlar la conducta. En cambio, se usan para mejorar los síntomas de TDAH.

COMIENZO DE LOS MEDICAMENTOS

El niño, la familia y el profesional médico deben trabajar juntos para decidir un plan de tratamiento. Si se usan medicamentos, el médico los receta. Si el primer medicamento no es útil, o tiene efectos secundarios inaceptables, probablemente el médico cambie la dosis o pruebe otro medicamento.

MEDICAMENTOS ESTIMULANTES

Los medicamentos estimulantes son medicamentos que estimulan las partes frontales del cerebro que no están filtrando las distracciones tan bien como debieran. Los tres tipos de estimulantes más comunes usados para tratar el TDAH son el metilfenidato (nombres comerciales: Concerta y Ritalin), anfetaminas (nombre comercial: Adderall) y dexotranfetamina (nombre comercial: Dexadrine).

Entre el 70 y el 80% de los niños con TDAH funcionan bien con estos medicamentos. Sus síntomas disminuyen. Pero es preciso encontrar los medicamentos y las dosis correctas para cada persona.

MEDICAMENTOS NO ESTIMULANTES

Algunas personas funcionan igual de bien, o mejor, tomando medicamentos que no sean estimulantes. Los no estimulantes suelen usarse cuando las personas no funcionan bien con estimulantes.

“Los medicamentos no se usan para controlar la conducta. En cambio, se usan para mejorar los síntomas del TDAH.”

Hay un medicamento nuevo (llamado Strattera) específico para el TDAH. No es un estimulante, pero también ayuda con la falta de atención, la hiperactividad y los síntomas compulsivos del TDAH.

A veces, pero no muy a menudo, se usan medicamentos antidepresivos para el TDAH, para ayudar con la hiperactividad, la ansiedad o problemas graves para dormir. Prozac, Zoloft y Celexa son antidepresivos comunes.

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS DE LOS MEDICAMENTOS PARA EL TDAH

La mayoría de los efectos secundarios de la medicación estimulante y de Strattera cuando se usan por primera vez medicamentos para el TDAH son leves y posiblemente no duren mucho tiempo. Los efectos secundarios más comunes son pérdida de apetito, dolor de cabeza, dolor de estómago y problemas para dormir. Por lo general, el médico puede ayudar a manejar estos efectos secundarios



PREGUNTAS FRECUENTES

P. ¿Cuánto tiempo se tarda en encontrar la dosis individual correcta de medicamento?

R. Los efectos de un medicamento estimulante generalmente pueden observarse en 30 a 60 minutos, pero encontrar la dosis y la dosificación correctas puede tardar algunas semanas; los medicamentos no estimulantes suelen tardar varias semanas antes de funcionar totalmente.

P. A medida que mi hijo crece, ¿la dosificación deberá modificarse?

R. No necesariamente. Muchos adolescentes y adultos siguen obteniendo buenos resultados con las mismas dosis de medicamentos estimulantes. Pero es posible que otros necesiten una dosis más alta.

P. ¿Mi hijo necesitará tomar medicamentos para siempre, incluso cuando sea adulto?

R. Se puede dejar de tomar estos medicamentos en cualquier momento. No obstante, el TDAH es una afección permanente (o crónica). Sin embargo, alrededor de un tercio de las personas que padecen TDAH cuando niños parecen superar los síntomas al crecer. Las personas tendrán experiencias a largo plazo muy diferentes y tal vez descubran que necesitan tomar medicamentos durante su vida adulta.

“Muchos adolescentes y adultos siguen obteniendo buenos resultados con las mismas dosis de medicamentos estimulantes. Pero es posible que otros necesiten una dosis más alta”.

P. ¿Mi hijo debe tomar los medicamentos sólo cuando está en la escuela?

R. Hable con su médico sobre esto. Los medicamentos que se toman fuera de la escuela pueden ayudar a los niños a llevarse bien con los amigos, a evitar síntomas en casa y a prestar atención mientras hacen la tarea o en actividades tales como deportes.

P. ¿Los niños que toman medicamentos estimulantes tienen más probabilidades de tener problemas de abuso de sustancias más adelante?

R. No. Muchos estudios en niños con TDAH han revelado que el uso de medicamentos estimulantes bajo supervisión médica no aumenta el riesgo de un posterior abuso de sustancias. De hecho, muchos estudios han

demostrado que los niños y adolescentes con TDAH no tratados con medicamentos estimulantes pueden correr un mayor riesgo de abusar de drogas ilegales.

MÁS INFORMACIÓN

Si desea información detallada sobre los muchos medicamentos utilizados para tratar el TDAH, CHADD le enviará una hoja informativa con detalles sobre cada uno, o puede visitar el sitio Web de NRC, www.help4adhd.org.

La información proporcionada en esta hoja de información y recursos contó con el respaldo del Convenio cooperativo número R04/CCR321831-01 de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés). El contenido es responsabilidad exclusiva de los autores, y no necesariamente representa el punto de vista oficial de los CDC. Fue adaptado de Lo que sabemos, n.º 3, “Manejo de los medicamentos para niños y adolescentes con TDAH”.

La versión completa de esta hoja informativa, “Manejo de medicamentos para niños y adolescentes con TDAH”, también está disponible en Internet, en www.help4adhd.org. Esta hoja informativa debe leerse junto con Lo que sabemos n.º 7, “Tratamiento conductual para niños y adolescentes con TDAH”.

© 2003 Children and Adults with Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder (CHADD).

Para obtener más información sobre TDAH o CHADD, comuníquese con:
Centro nacional de recursos para TDAH (National resource center on ad/hd) Niños y adultos con trastorno por déficit de atención con hiperactividad (children and adults with attention-deficit/hyperactivity disorder)

8181 Professional Place, Suite 150
Landover, MD 20785
1-800-233-4050
www.help4adhd.org

Visite también el sitio Web de CHADD:
www.chadd.org.

Las recomendaciones en esta publicación no indican un curso de tratamiento exclusivo ni sirven como estándar de atención médica. Las variaciones tal vez sean adecuadas, teniendo en cuenta las circunstancias individuales. Se incluye el documento original como parte de *Caring for Children With ADHD: A Resource Toolkit for Clinicians* (Atención de niños con TDAH; juego de recursos para profesionales de la salud), 2da edición. Copyright © 2012 de la Academia Americana de Pediatría. Todos los derechos reservados. La Academia Americana de Pediatría no revisa ni respalda ninguna modificación realizada a este documento, y en ningún caso será responsable de dichos cambios.